

Tageszentrum Forstweg

1. Kontaktaufnahme bitte immer über dieses Tageszentrum

Forstweg 41 in 07745 Jena
Telefon. 03641/21 25 55
Fax. 03641/35 69 40

Tageszentrum Gartenstraße

Gartenstraße 4 in 07743 Jena
Telefon. 03641/42 11 65
Fax. 03641/42 11 68

Tageszentrum Schenkstraße

Schenkstraße 21 in 07749 Jena
Telefon. 03641/3102 360
Fax. 03641/3102 369

Unser Angebot

- › Sie nehmen bei uns an einem regelmäßigen, strukturierenden Tagesprogramm teil.
- › Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen neue Perspektiven und stecken Ihre persönlichen Ziele ab.
- › Sie lernen mit uns selbstbewusstes Auftreten in Gruppen und erhöhen Ihre Eigeninitiative.

Unser Ansatz

- › Das Training typischer und alltäglicher Herausforderungen fördert Sicherheit.
- › Ausgewogene Sport- und Aktivierungsangebote verhelfen zu einem positiven Körpergefühl.
- › Wir stärken Ihre Sozialkompetenzen und Gruppenfähigkeit für ein selbstbewusstes Auftreten.
- › Ein an Sie individuell angepasstes Belastungsaufbautraining.

Email. tz-forstweg@aww-jena.de
Web. www.wandlungswelten.de

Öffnungszeiten. Montag von 8 bis 14 Uhr
Dienstag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr

Unser Angebot

- › Elementare Grundarbeitsfähigkeiten erlernen.
- › Bildungsangebote je nach Leistungsniveau wahrnehmen.
- › Konflikttraining im sozialen Bereich absolvieren.

Email. tz-gartenstrasse@aww-jena.de
Web. www.wandlungswelten.de

Unser Ansatz

- › Arbeitstherapeutisches Gruppentraining bereitet auf die Herausforderungen in Schule, Ausbildung oder Arbeit vor.
- › Sport- und Entspannungsübungen als Ausgleich.
- › Erfahrungsaustausch und (selbst)bewusstes Leben im Umgang mit Krisen sorgen für eine stabile Entwicklung.

Öffnungszeiten. Montag von 8 bis 14 Uhr
Dienstag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr

Unser Angebot

- › Unterstützung bei der Alltagsbewältigung für ein eigenständiges Leben und Handeln.
- › Gesundheitsfördernde Kurse.
- › Entwicklung bzw. Aufbau von Konfliktbewältigungsstrategien im Rahmen familiärer Probleme und die des sozialen Umfelds.

Email. tz-schenkstrasse@aww-jena.de
Web. www.wandlungswelten.de

Unser Ansatz

- › Das Einbringen eigener Kompetenzen vermittelt Sicherheit und öffnet den Blick für neue Handlungsspielräume.
- › Bewegungs- und Entspannungstraining steigern die körperliche und seelische Fitness gleichermaßen.
- › Eine vielseitige Gestaltung des Alltags und die Vernetzung in eine (Interessen)Gemeinschaft begünstigen das Wiederfinden seines eigenen Platzes im sozialen Gefüge.

Öffnungszeiten. Montag von 8 bis 14 Uhr
Dienstag bis Freitag von 8 bis 15 Uhr



Tageszentren Jena

der Stiftung Aktion Wandlungswelten

Tagesstrukturierung in Form von Arbeit, Beschäftigung und Freizeit sind Grundbedürfnisse aller Menschen.

1991 entstand das erste Tageszentrum der Aktion Wandlungswelten. Im Laufe der Jahre wurde das Hilfsangebot weiter differenziert und ausgebaut.

Die Tageszentren sind teilstationäre Einrichtungen. Sie tragen zur Stabilisierung und Förderung der seelischen Gesundheit bei und steigern die soziale und berufliche Inklusion.

An den nunmehr 3 Standorten kann dem individuellen Hilfebedarf der Klienten noch besser begegnet werden.

Einrichtungsleitung:
Angela Conradi Mobil: 0176 218 76 712 Email: conradi@aww-jena.de
Alina Ostermann Mobil: 0176 306 08 952 Email: ostermann@aww-jena.de

Tageszentren Jena von Aktion Wandlungswelten

Forstweg 41 Gartenstraße 4 Schenkstraße 21



www.wandlungswelten.de



TAGESZENTREN JENA

